Приложение

к рабочей программе

учебной дисциплины

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**для реализации программы учебной дисциплины**

**ОП.07. Охрана труда**

**Задание на контрольную работу № 1,**

**вопросы для подготовки к экзамену**

для специальности

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте

(по видам)

заочное отделение

*Базовая подготовка*

2022

##### **СОДЕРЖАНИЕ**

Пояснительная записка 3

Таблица вариантов контрольной работы 5

Вопросы к контрольной работе № 1 7

Вопросы для подготовки к экзамену 9

Список рекомендуемой литературы 10

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. Охрана труда разработана в соответствии с основной профессиональной образовательной программой (программой подготовки специалистов среднего звена) по специальности СПО «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам транспорта)» и раскрывает основные требования к знаниям и умениям, которыми должны обладать студенты в результате изучения указанного курса.

Дисциплина «Охрана труда» изучается на 3 курсе заочной формы обучения. По учебному материалу выполняется одна контрольная работа №1 и ряд практических занятий.

Цель курса - предоставление теоретических знаний и практических навыков, необходимых для решения вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда, при разработке и использовании новой техники и технологических процессов, организации производства, исключающих негативное воздействие на человека и окружающую среду

Охрана труда — это система законодательных актов и соответствующих им социально-экономических, технических, санитарно-гигиенических и организационных мероприятий, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Полностью безопасных и безвредных производств не существует. Задача охраны труда — свести к минимальной вероятности поражения или заболевания работающего с одновременным обеспечением комфорта при максимальной производительности труда.

Система организационных и технических мероприятий и средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов, называется техникой безопасности. Государство заботится об улучшении условий труда на производстве.

По окончании курса студент должен уметь:

* выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или планируемыми видами профессиональной деятельности;
* использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой профессиональной деятельности;
* участвовать в аттестации рабочих мест по условиям труда, в том числе оценивать условия труда и уровень травмобезопасности;
* проводить вводный инструктаж подчиненных работников (персонала), инструктировать их по вопросам техники безопасности на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ;
* разъяснять подчиненным работникам (персоналу) содержание установленных требований охраны труда; навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда;
* вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;

знать:

* системы управления охраной труда в организации;
* законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации;
* возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом);
* порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников (персонала);
* порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты обязанности работников в области охраны труда;
* фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;

Задание на контрольную работу по дисциплине «Охрана труда» разработано для студентов заочной формы обучения в соответствии с рабочей программой по данной дисциплине.

Подготовка к написанию контрольной работы начинается с подбора источников литературы. На данном этапе студент должен поработать с информационными правовыми ресурсами библиотек и отобрать литературу, непосредственно касающуюся темы работы.

В списке литературы должно быть представлено не менее трёх источников, включающих в себя: учебную литературу по дисциплине «Охрана труда», «Безопасность жизнедеятельности» и др. Творческий подход учащегося к работе над заданием является залогом дальнейшего активного участия в совершенствовании труда на производстве.

Кроме того может быть использована информация с официальных сайтов «Интернет» со ссылками на эти источники.

Контрольная работа выполняется в отдельной ученической тетради в клетку. На обложку тетради приклеивается титульный лист, соответствующий внутреннему стандарту предприятия. Титульный лист заполняется студентом.

На первой странице в верхней строке пишут номер варианта, который соответствует двум последним цифрам номера учебного шифра студента. Через клеточку в следующей строке пишут номера задач, выбранные с помощью таблицы вариантов.

Каждый вопрос начинают с новой страницы, оформление выполняют через клеточку. Для замечаний преподавателя на страницах оставляют поля.

Текстовую часть выполняют разборчивым почерком синими или черными чернилами. В конце контрольной работы приводится список используемой литературы, а также дата и подпись студента.

После проверки работы преподавателем, студент должен выполнить работу над ошибками (если они имеются в работе). Работа над ошибками выполняется в этой же тетради после рецензии преподавателя

Итогом изученного курса по учебной дисциплине является экзамен.

**ТАБЛИЦА ВАРИАНТОВ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ №1**

Задание на контрольную работу №1 составлено в 50 вариантах. Каждый вариант состоит из 5-ти вопросов.

В соответствии с таблицей 1 необходимо по двум последним цифрам шифра выбрать номера контрольных вопросов, на которые необходимо дать ответы.

Таблица 1 Варианты для контрольной работы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Две последние цифры шифра** | **Вариант** | **Номера вопросов** | **Две последние цифры шифра** | **Вариант** | **Номера вопросов** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **01 или 51** | **1** | 1,9,16,24,42 | **26 или 76** | **26** | 2,13,17,27,49 |
| **02 или 52** | **2** | 2,10,17,25,43 | **27 или 77** | **27** | 3,14,18,28,50 |
| **03 или 53** | **3** | 3,11,18,26,44 | **28 или 78** | **28** | 4,15,19,29,35 |
| **04 или 54** | **4** | 4,12,19,27,45 | **29 или 79** | **29** | 5,9,20,30,41 |
| **05 или 55** | **5** | 5,13,20,28,46 | **30 или 80** | **30** | 6,10,21,31,46 |
| **06 или 56** | **б** | 6,14,21,29,47 | **31 или 81** | **31** | 6,11,22,32,45 |
| **07 или 57** | **7** | 7,15,22,30,48 | **32 или 82** | **32** | 8,12,23,33,47 |
| **08 или 58** | **8** | 8,9,23,31,49 | **33 или 83** | **33** | 1,13,16,34,48 |
| **09 или 59** | **9** | 1,10,16,32,50 | **34 или 84** | **34** | 2,14,17,24,33 |
| **10 или 60** | **10** | 2,11,17,33,41 | **35 или 85** | **35** | 3,15,18,25,50 |
| **11 или 61** | **11** | 3,12,18,34,40 | **36 или 86** | **36** | 4,9,19,26,35 |
| **12 или 62** | **12** | 4,13,19,24,35 | **37 или 87** | **37** | 5,10,20,27,36 |
| **13 или 63** | **13** | 5,14,20,25,36 | **38 или 88** | **38** | 6,11,21,28,37 |
| **14 или 64** | **14** | 6,15,21,26,37 | **39 или 89** | **39** | 7,12,22,29,38 |
| **15 или 65** | **15** | 7,9,22,27,38 | **40 или 90** | **40** | 8,13,23,30,41 |
| **16 или 66** | **16** | 8,10,23,28,39 | **41 или 91** | **41** | 1,14,16,31,40 |
| **17 или 67** | **17** | 1,11,16,29,40 | **42 или 92** | **42** | 2,15,17,32,42 |
| **18 или 68** | **18** | 2,12,17,30,41 | **43 или 93** | **43** | 3,9,18,33,43 |
| **19 или 69** | **19** | 3,13,18,31,42 | **44 или 94** | **44** | 4,10,19,34,44 |
| **20 или 70** | **20** | 4,14,19,32,43 | **45 или 95** | **45** | 5,11,20,24,45 |
| **21 или 71** | **21** | 5,15,20,33,44 | **46 или 96** | **46** | 6,12,21,25,46 |
| **22 или 72** | **22** | 6,9,21,34,45 | **47 или 97** | **47** | 7,13,22,26,47 |
| **23 или 73** | **23** | 7,10,22,24,46 | **48 или 98** | **48** | 8,14,23,27,48 |
| **24 или 74** | **24** | 8,11,23,25,47 | **49 или 99** | **49** | 1,15,16,28,49 |
| **25 или 75** | **25** | 1,12,16,26,48 | **50 или 100** | **50** | 2,9,17,29,50 |

**ВОПРОСЫ К КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЕ №1**

**Вопросы 1-50**

1. Ведомственный надзор за охраной труда.
2. Виды горения и пожароопасные свойства веществ и материалов.
3. Влияние освещения на зрение, на безопасность и производительность труда.
4. Государственный надзор за охраной труда.
5. Защита от наведенного напряжения.
6. Защита от статического и атмосферного электричества.
7. Классификация зданий и сооружений по степени загораемости и огнестойкости.
8. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током.
9. Классификация производств по степени пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности.
10. Контроль искусственного освещения. Приборы для измерения освещенности.
11. Метеорологические условия производственной среды. Нормы и методы обеспечения оптимальных и допустимых метеорологических условий.
12. Методы анализа производственного травматизма.
13. Назначение и классификация промышленной вентиляции. Естественная и искусственная вентиляция.
14. Общая характеристика Федерального закона и об основах охраны труда в РФ.
15. Общественный контроль за охраной труда.
16. Общие понятия о шуме и вибрации. Вредное воздействие шума на организм человека.
17. Общие требования пожарной безопасности объекта.
18. Обязанности работника по обеспечению охраны труда на предприятии.
19. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда на предприятии.
20. Оказание первой помощи пострадавшему от поражения электрическим током.
21. Опасность прикосновения к токоведущим частям.
22. Опасность шагового поражения.
23. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках, по месту основной работы или по заданию предприятия.
24. Организация обучения и проверки знаний по охране труда на предприятиях ОАО РЖД.
25. Основные меры по предупреждению травматизма.
26. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
27. Основные понятия о несчастном случае на производстве. Классификация.
28. Основные способы борьбы с шумом и вибрацией.
29. Основные требования безопасности при нахождении на железнодорожных путях.
30. Особенности действия электрического тока на организм человека. Виды поражения, факторы, влияющие на степень поражения. Критерии электробезопасности.
31. Особенности организации работ по охране труда на федеральном железнодорожном транспорте.
32. Ответственность работодателя и работника за нарушения требований охраны труда.
33. Охрана труда – понятие, содержание и понятие дисциплины, ее роль в подготовке техников железнодорожного транспорта.
34. Пожарная техника.
35. Право и гарантии права работника на труд в условиях соответствующих требованиям охраны труда.
36. Расследование производственного травматизма и оформление документации результатам несчастного случая на производстве.
37. Система стандартов безопасности труда.
38. Специфика труда железнодорожников.
39. Средства и методы тушения пожаров. Назначение, устройство и порядок применения основных типов огнетушителей.
40. Субъективные и объективные средства предупреждения об опасности.
41. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках.
42. Технические средства, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках.
43. Требования безопасности при погрузо-разгрузочных работах.
44. Требования безопасности при производстве работ на участках со скоростным движением поездов.
45. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных линиях.
46. Требования безопасности при производстве электро- и газосварочных работ.
47. Требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов.
48. Требования безопасности при эксплуатации установок и сосудов, работающих под давлением.
49. Труд женщины и подростков.
50. Электромагнитные излучения и меры защиты от их воздействия.

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ**

**Тема 1 Основные законодательные положения и организация охраны труда.**

1. Какая ответственность предусмотрена за нарушение законодательных актов о труде?
2. Какие виды ответственности устанавливает Российское законодательство при нарушении законов и положении об охране труда, правил и норм техники безопасности?
3. Какие основные документы имеются по охране труда, технике безопасности и производственной санитарии?
4. Какие функции осуществляют органы надзора по охране труда?
5. Какое определение установлено законодательством для термина «Охрана труда»?
6. Какое определение установлено законодательством для термина «рабочее место»?
7. Надзор и контроль по охране труда.
8. Обязанности работодателя. Обязанности работника. Рабочее место. Аттестация рабочего места.
9. Основные документы, регламентирующие охрану труда.
10. Перечислите органы надзора по охране труда.
11. Рабочее время и время отдыха.
12. Расскажите содержание статей Конституции РФ, имеющих отношение к охране труда.

**Тема 2 Производственный травматизм и профессиональные заболевания.**

1. Документации по расследованию и учету несчастных случаев. Контроль за правильным и своевременным расследованием и учетом. Отчетность о несчастных случаях и анализ их причин
2. Как проводится инструктаж на рабочем месте, как он оформляется.
3. Какие виды инструктажей вы знаете?
4. Классификация производственных травм и причины несчастных случаев.
5. Кто осуществляет общественный контроль за охраной труда?
6. На кого возлагаются обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда в организации?
7. Организация обучения работающих безопасности труда.
8. Понятия о социальном и экономическом ущербах.
9. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.
10. Причины профессиональных заболеваний и травматизма.
11. Расскажите о порядке проведения вводного инструктажа.
12. Расследование и учёт несчастных случаев на производстве.

**Тема 3. Производственная санитария.**

1. Вредные производственные факторы и меры защиты.
2. Гигиенические критерии оценки условий труда.
3. Шум и вибрация. Электромагнитные излучения.
4. Санитарно - гигиенические условия и физиологические особенности труда.
5. Чем отличаются вредные производственные факторы от опасных производственных факторов?
6. Назовите источники ЭМИ.
7. Какие способы защиты от шума и вибрации существуют на производстве?

**Тема 3. Требования техники безопасности, производственной экологии, санитарной и пожарной безопасности к устройству и содержанию предприятий**.

1. Устройство предприятий и содержание территорий и помещений.
2. Организация технологических процессов и рабочих мест

**Тема 4. Электробезопасность.**

1. Опасность поражения и действие электрического тока на человека.
2. Первая помощь при поражении электрическим током.

**Тема 5. Организация пожарной охраны**

1. Организация пожарной охраны.
2. Пожароопасные свойства веществ и материалов.

**Тема 6. Противопожарная профилактика, средства пожаротушения.**

1. Противопожарная профилактика.
2. Пожарная безопасность на территории предприятия и в цехе.
3. Средства тушения пожаров и правила пользования ими.
4. Пожарная сигнализация. Действия в случае пожара.
5. Назовите требования к планировке производственных помещений.
6. Назовите классификацию электротравм по степени тяжести.
7. Какое действие оказывает электрический ток на организм человека?
8. Перечислите факторы, влияющие на исход поражения  
   электрическим током
9. Назовите способы освобождения от действия электрического тока.
10. Назовите правила пожарной безопасности на территории предприятия.

**Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве**

1. Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия
2. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания (Реанимация)
3. Оказание помощи при кровотечениях
4. Травматическая ампутация
5. Оказание помощи при ранениях.
6. Оказание помощи при переломах костей
7. Оказание помощи при ожогах
8. Первая помощь при поражениях электрическим током.
9. Оказание помощи при часто встречающихся состояниях, связанных со здоровьем

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

**Основные источники:**

1. Целуйко, Д.И. Охрана труда : учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. — 978-5-907695-01-6. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: https://umczdt.ru/books/1197/280366/. — Режим доступа: по подписке.
2. Тесленко, И.М. Расследование несчастных случаев на производстве : учебное пособие / И. М. Тесленко. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2022. — 128 с. — 978-5-907479-22-7. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <https://umczdt.ru/books/1029/260736/>. — Режим доступа: по подписке.
3. Шумский, В.М. Охрана труда и социальная защита : учебное пособие / В. М. Шумский, Е. Ю. Нарусова, В. Г. Стручалин. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2022. — 192 с. — 978-5-907479-20-3. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <https://umczdt.ru/books/1008/260739/>. — Режим доступа: по подписке.
4. О пожарной безопасности : ФЗ РФ от 21.12.1994 №69-ФЗ (ред. от 08.08.2024). – Текст : электронный //СПС КонсультантПлюс.
5. Об утверждении Регламента организации и осуществления профилактики пожаров на стационарных объектах и железнодорожном подвижном составе ОАО «РЖД : распоряжение ОАО «РЖД» от 31.12.2014 №3248р (ред. от 11.09.2018). – Текст : электронный //СПС КонсультантПлюс.
6. Свод правил. Инфраструктура железнодорожного транспорта. Требования пожарной безопасности. СП 153.13130.2013 : утв. Приказом МЧС России от 25.12.2012 № 804 (ред. 18.07.2016). – Текст : электронный //СПС КонсультантПлюс.

**Дополнительные источники:**

1. Попов, Ю. П. Охрана труда : учебное пособие / Ю. П. Попов, В. В. Колтунов. — Москва : КноРус, 2020. — 226 с. — ISBN 978-5-406-07845-7. — URL: https://book.ru/book/934358. — Текст : электронный.

**Методические материалы:**

1. Надменко, Н.Г. ОП 07 Охрана труда : методическое пособие / Н. Г. Надменко. — Москва : ФГБУ ДПО «Учебно методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2021. — 93 с. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: https://umczdt.ru/books/1258/251411/. — Режим доступа: по подписке.
2. Мережникова, М.А. Методическое пособие по подготовке к промежуточной аттестации для обучающихся заочной формы обучения образовательных организаций среднего профессионального образования ОП 07 Охрана труда : методическое пособие / М. А. Мережникова. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2022. — 140 с. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: https://umczdt.ru/books/1258/260622/. — Режим доступа: по подписке.

**Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

1. КонсультантПплюс : справочно-поисковая система : официальный сайт. – URL : <https://www.consultant.ru/>. - Текст : электронный
2. Гарант : информационно - правовой портал. – URL : https://www.garant.ru/ . – Текст : электронный.
3. Кодекс : профессиональная справочная система. - URL :<http://www.kodeks.ru/>. – Текст : электронный
4. АСПИЖТ : система правовой информации на железнодорожном транспорте. – URL: <https://niias.ru/products-and-services/products/asu/avtomatizirovannaya-sistema-pravovoy-informatsii-na-zheleznodorozhnom-transporte>. - Текст : электронный
5. Электронная библиотека Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте : официальный сайт. – URL : <https://umczdt.ru/books/>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.
6. Лань : электронная библиотечная система. – URL : <https://e.lanbook.com/>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.
7. BOOK.ru: электронно-библиотечная система : сайт / КНОРУС : издательство учебной литературы. – URL : <https://book.ru/>. – Режим доступа: для авториз. пользователей - Текст : электронный.
8. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. – URL : <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир.. пользователей. – Текст : электронный.
9. Министерство транспорта Российской Федерации : официальный сайт. – Москва, 2010-2023. – URL : <https://mintrans.gov.ru/>. – Текст : электронный.
10. РЖД : официальный сайт. – URL : <https://www.rzd.ru/>. – Текст : электронный
11. Федеральное агентство железнодорожного транспорта : официальный сайт. – Москва, 2009-2023. – URL : <https://rlw.gov.ru/>. – Текст : электронный.
12. СЦБИСТ : сайт железнодорожников № 1. – URL : <http://scbist.com>. – Текст : электронный.