

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гаранин Максим Алексеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.11.2025 14:08:40

Уникальный программный ключ:

7708e3a47e66a8ee02711b298d7c78bd1e40bf88

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) / практики**

**Б1.Б.05 Физическая культура и спорт**

**Специальность/направление подготовки: 38.03.01 ЭКОНОМИКА**

**Специализация/профиль: Учет, анализ и аудит на железнодорожном транспорте**

### **Цели освоения дисциплины (модуля) / практики**

Основной целью освоения дисциплины для студента является: формирование физической культуры личности; приобретение необходимых знаний научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни, овладение системой практических умений и навыков необходимых для контроля, самоконтроля и коррекции функционального состояния организма человека в ходе его жизнедеятельности и профессиональной активности.

### **Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)/практики.**

#### **Индикаторы достижения компетенции**

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

социально-биологические основы физической культуры и спорта; понятийный аппарат курса (понятия, определения, термины).

Уметь:

трансформировать полученные знания в практическую деятельность (методики самостоятельных занятий, диагностика функциональных состояний и др.) в соответствии с условиями социальной и профессиональной деятельности.

Владеть:

методиками применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для укрепления индивидуального здоровья, физического совершенствования.

#### **В результате освоения дисциплины (модуля)/практики обучающийся должен**

**Знать:**

- социально-биологические основы физической культуры и спорта; понятийный аппарат курса (понятия, определения, термины).

**Уметь:**

- трансформировать полученные знания в практическую деятельность (методики самостоятельных занятий, диагностика функциональных состояний и др.) в соответствии с условиями социальной и профессиональной деятельности.

**Владеть:**

- методиками применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для укрепления индивидуального здоровья, физического совершенствования.

Трудоёмкость дисциплины/практики: 2 ЗЕ.