

Удп: 38.03.01-23-3-ЭФП6.pln.plx

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гаранин Максим Алексеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 06.09.2023 11:49:52

Уникальный программный ключ:

7708e3a47e66a8ee02711b298d7c78bd1e40bf88

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) / практики

Б1.О.07 Тренинг-практикум по самоорганизации и саморазвитию

Специальность/направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Специализация/профиль: Экономика и финансы предприятий (организаций)

Цели освоения дисциплины (модуля) / практики

Целью дисциплины является формирование универсальной компетенции (УК-6), согласно ФГОС ВО, в части представленных ниже знаний, умений и навыков.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)/практики.

Индикаторы достижения компетенций

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1 Определяет цели и задачи саморазвития и профессионального роста на основе оценки временных и личностных ресурсов

УК-6.2 Использует основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития

В результате освоения дисциплины (модуля)/практики обучающийся должен

Знать:

- цели и задачи общекультурного и профессионального саморазвития, методологию развития общекультурных и профессиональных качеств собственной личности, базовые принципы и приемы критического мышления;
- принципы и тенденции саморазвития и самообразования, их особенности и технологии реализации, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности;

Уметь:

- реализовывать достижения личности, способной к саморазвитию и профессиональному росту;
- осознавать границы своего знания и возможностей на основе оценки временных и личностных ресурсов;
- устанавливать приоритеты при выборе инструментов непрерывного образования с учетом условий, средств, личностных возможностей и временной перспективы осуществления деятельности

Владеть:

- навыками саморазвития и инструментами непрерывного образования, рефлексии своих действий;
- навыками поиска и структурирования информации, конспектирования и реферирования текстов, приемами и инструментами персонального менеджмента.

Трудоёмкость дисциплины/практики: 3 ЗЕ.