

УдТ: 27.03.01-23-3 СМ6.plm.plx  
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Гаранин Максим Алексеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.09.2023 11:41:59  
Уникальный программный ключ:  
7708e3a47e66a8ee02711b298d7c78bd1e40bf88

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) / практики**  
**Б1.О.09 Тренинг-практикум по самоорганизации и саморазвитию**  
**Специальность/направление подготовки: 27.03.01 Стандартизация и метрология**  
**Специализация/профиль: Метрология и метрологическое обеспечение**

**Цели освоения дисциплины (модуля) / практики**

Целью дисциплины является формирование универсальной компетенции (УК-6), согласно ФГОС ВО, в части представленных ниже знаний, умений и навыков.

**Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)/практики.**

**Индикаторы достижения компетенций**

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1 Определяет цели и задачи саморазвития и профессионального роста на основе оценки временных и личностных ресурсов

УК-6.2 Использует основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития

**В результате освоения дисциплины (модуля)/практики обучающийся должен**

**Знать:**

- цели и задачи общекультурного и профессионального саморазвития, методологию развития общекультурных и профессиональных качеств собственной личности, базовые принципы и приемы критического мышления;
- принципы и тенденции саморазвития и самообразования, их особенности и технологии реализации, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности;

**Уметь:**

- реализовывать достижения личности, способной к саморазвитию и профессиональному росту;
- осознавать границы своего знания и возможностей на основе оценки временных и личностных ресурсов;
- устанавливать приоритеты при выборе инструментов непрерывного образования с учетом условий, средств, личностных возможностей и временной перспективы осуществления деятельности

**Владеть:**

- навыками саморазвития и инструментами непрерывного образования, рефлексии своих действий;
- навыками поиска и структурирования информации, конспектирования и реферирования текстов, приемами и инструментами персонального менеджмента.

Трудоёмкость дисциплины/практики: 3 ЗЕ.