

Удп: 27.03.01-23-2-СМ6.plm.plx
Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гаранин Максим Алексеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 22.11.2023 12:59:10
Уникальный программный ключ:
7708e3a47e66a8ee02711b298d7c78bd1e40bf88

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) / практики
Б1.О.09 Тренинг-практикум по самоорганизации и саморазвитию
Специальность/направление подготовки: 27.03.01 Стандартизация и метрология
Специализация/профиль: Метрология и метрологическое обеспечение

Цели освоения дисциплины (модуля) / практики

Формирование универсальной компетенции, направленной на развитие способности приоритизации собственной деятельности с использованием инструментов по дальнейшему ее совершенствованию в течение всей жизни (УК-6), согласно ФГОС ВО, в части представленных ниже знаний, умений и навыков.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)/практики.
Индикаторы достижения компетенций

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1 Определяет цели и задачи саморазвития и профессионального роста на основе оценки временных и личностных ресурсов

УК-6.2 Использует основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития

В результате освоения дисциплины (модуля)/практики обучающийся должен

Знать:

- цели и задачи общекультурного и профессионального саморазвития, методологию, технологии и современные инструменты развития собственной личности, базовые принципы и приемы критического мышления;
- способы саморазвития и технологии самообразования, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности;

Уметь:

- устанавливать приоритеты при выборе инструментов непрерывного образования с учетом условий, средств, личностных возможностей и временной перспективы осуществления деятельности;
- применять техники обучения для саморазвития и профессионального роста;

Владеть:

- навыками саморазвития и инструментами непрерывного образования, рефлексии своих действий;
- навыками построения программ личностного роста с использованием цифровых инструментов.

Трудоёмкость дисциплины/практики: 3 ЗЕ.