

## Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) / практики

### Б1.О.08 Тренинг-практикум по самоорганизации и саморазвитию

Специальность/направление подготовки: 23.03.01 Технология транспортных процессов

Специализация/профиль: Транспортная логистика

#### Цели освоения дисциплины (модуля) / практики

Формирование универсальной компетенции, направленной на развитие способности приоритизации собственной деятельности с использованием инструментов по дальнейшему ее совершенствованию в течение всей жизни (УК-6), согласно ФГОС ВО, в части представленных ниже знаний, умений и навыков.

#### Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)/практики.

##### Индикаторы достижения компетенций

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1 Определяет цели и задачи саморазвития и профессионального роста на основе оценки временных и личностных ресурсов

УК-6.2 Использует основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития

#### В результате освоения дисциплины (модуля)/практики обучающийся должен

##### Знать:

- цели и задачи общекультурного и профессионального саморазвития, методологию, технологии и современные инструменты развития собственной личности, базовые принципы и приемы критического мышления;
- способы саморазвития и технологии самообразования, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности;

##### Уметь:

- устанавливать приоритеты при выборе инструментов непрерывного образования с учетом условий, средств, личностных возможностей и временной перспективы осуществления деятельности;
- применять техники обучения для саморазвития и профессионального роста;

##### Владеть:

- навыками саморазвития и инструментами непрерывного образования, рефлексии своих действий;
- навыками построения программ личностного роста с использованием цифровых инструментов.

Трудоёмкость дисциплины/практики: 3 ЗЕ.